

Βιογραφικό: Τι είναι;

Το βιογραφικό είναι ένα μέσο αυτοπαρουσίασης που αφηγείται την προσωπική σου (επαγγελματική) ιστορία σε 1-2 σελίδες. Αποτελεί την πρώτη εικόνα που σχηματίζει ένας εργοδότης για εσένα. Μέσα σε μόλις 1-2 λεπτά, ο υπεύθυνος προσλήψεων μπορεί να κρίνει αν διαθέτεις το κατάλληλο προφίλ για τη θέση.

Αν και η σύνταξη ενός βιογραφικού εμπεριέχει το στοιχείο της υποκειμενικότητας, είναι απαραίτητο να τηρούνται ορισμένες βασικές προϋποθέσεις και να περιλαμβάνονται συγκεκριμένες πληροφορίες-κλειδιά:

Βιογραφικό: Τι περιλαμβάνει;

ΤΙΤΛΟΣ	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ
Προσωπικές πληροφορίες	Όνομα (στοιχισμένο στο κέντρο), τόπος διαμονής, κινητό τηλέφωνο, e-mail (επαγγελματικό, να φαίνεται το επίθετο)
Μικρή περίληψη/επαγγελματικός στόχος	Οι σπουδές σου, η εμπειρία σου, κάτι που σε κάνει ξεχωριστό υποψήφιο, ο χώρος εργασίας που σε ενδιαφέρει
Εκπαίδευση & προσόντα	Τίτλος που αποκτήθηκε (προπτυχιακό, μεταπτυχιακό) Εκπαιδευτικό Ίδρυμα (από το πιο πρόσφατο στο πιο παλιό) Μπορείς να συμπεριλάβεις σημαντικά μαθήματα που είναι σχετικά με την θέση στην οποία κάνεις αίτηση
Επαγγελματική εμπειρία	Οποιασδήποτε μορφής επαγγελματική εμπειρία (μερικής απασχόλησης, εποχιακές, πρακτικής άσκησης) Από το πιο πρόσφατο στο πιο παλιό -Σημαντικές πληροφορίες: ➤ Θέση/Τίτλος ➤ Όνομα εταιρίας ➤ Καθήκοντα που εκτελούσες (με κουκίδες-bullet points) – Πιθανά επιτεύγματα σου
Δεξιότητες	➤ Ξένες Γλώσσες/Γλώσσες προγραμματισμού ➤ Γνώση χρήσης Η/Υ ➤ Πιστοποίηση Πρώτων Βοηθειών
Επιμόρφωση-Σεμινάρια	➤ On line courses/σεμινάρια από το πιο πρόσφατο στο πιο παλιό (να φαίνεται η ημερομηνία, ο φορέας και ο τίτλος της επιμόρφωσης)
Εθελοντισμός	➤ Σε ποιον φορέα, πότε, τι αρμοδιότητες είχες
Ενδιαφέροντα	➤ Χόμπι (αν μπορείς σύνδεσέ τα με ήπιες δεξιότητες, όπως ομαδικότητα, ηγεσία, ενσυναίσθηση).

Προσπάθησε να	Απόφυγε
Έχει μια καθαρή δομή & επίσημη γλώσσα	Μεγάλα κενά
Αρμονία και ίδια στοίχιση	Ορθογραφικά/συντακτικά λάθη
Σταθερή, ίδια γραμματοσειρά παντού	Πληροφορίες όπως φύλο, ηλικία, εθνικότητα
Τονίζει ικανότητες και επιτεύγματα	Ασαφείς πληροφορίες / Ανακρίβειες, ψέματα
Είσαι συνοπτικός και ειλικρινής	Αποστολή βιογραφικού σε μορφή word
Είσαι θετικός και υπογραμμίζεις τα δυνατά σου σημεία	Κεφαλαία, πίνακες, φωτογραφία μη επαγγελματική